



**Maison France Services du
Pilat Rhodanien
7 rue des prairies,
42410 Pélussin.**

**Sur inscription :
04 74 56 75 60**

BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les vendredis de 10h à 12h

**ATELIERS SENIORS
GRATUITS**



**12 Sept.
ATELIER
NUTRITION**

**19 Sept.
ATELIER
NUTRITION**

**26 Sept.
ACTIVITE
PHYSIQUE**

**03 Oct.
ACTIVITE
PHYSIQUE**

**10 Oct.
ATELIER
NUTRITION**

**17 Oct.
ATELIER
NUTRITION**